

心・技・体だより Vol.05

2019.10.2



「馬の乗り降りが楽になった」と喜ぶのはAさん。歩幅を測ってみると開始時より20cmも広がっていました。

スタート直後は「まさかこの歳で馬に乗るなんて」と言っていたBさんも、最近では「いつか思いきり馬を走らせてみたいなあ」と驚きの発言。気持ち前向きになっていくようです。

「心・技・体」自立を目指した生活リハビリテーションがスタートしてから、3カ月が経ちました。スタート直後は慣れないスケジュールに戸惑う参加者も多くみられましたが、今ではどのプログラムでもすっきり「常連さん」といった風格です。

参加者の心と体にも変化がみられはじめ、様々な方面からうれしい声が上がっています。

スタートから 3カ月が経ちました

心・技・体からひろがる輪

益田タクシー車内に作品展示



心・技・体の送迎を担当する益田タクシーから耳寄り情報です。益タクではタクシー車内に展示する作品を募集しています。大きさははがきサイズで、川柳、短歌、俳句や写真、絵手紙などの展示が可能です。ぜひ自慢の作品を掲示してみませんか？

【お問い合わせ】 益田タクシー(0856)-22-8181

Mランド(益田ドライビングスクール) 運転ドックのご案内



心・技・体ではおいしいランチを提供して下さるMランドの取り組みをご紹介します。Mランドでは高齢ドライバーの安心・安全のための講習を行っています。さまざまな検査で運転技術を定期的にチェックすることができます。この先も長く運転を続けていきたい方におススメです。

※要予約

【お問い合わせ】 Mランド 0120-101-701

心・技・体を支える人たち

心・技・体を一緒に盛り上げてくださる協力企業の皆さんをご紹介します。今回はさんさん牧場のお二人です。



さんさん牧場
サービス管理責任者
南 日出夫さん

心理プログラム・ホースセラピーを担当します。皆さんの馬に乗っている時の笑顔がステキです。これからもよろしくお願ひします！



さんさん牧場
作業療法士
唐来 克己さん

心理プログラム・ホースセラピーを担当します。可愛い馬との触れ合いは、心に癒しをもたらします！