

心・技・体 だより

月・木グループ始動！

今年7月からスタートした医療法人あすかの新事業「心・技・体～自立を目指した生活リハビリテーション～」は週2回の開催です。当初は火・金曜日のグループからスタートしましたが、お陰様で定員を超える申し込みを頂き、9月より月・木グループが新たに開始となりました！

よくあるお問い合わせの中に「介護保険の認定を受けてないとダメなの？」といったご質問があります。心・技・体は介護保険とは独立した、新しい形のサービスです。安全にサービスをお楽しみいただくために、一定の条件を設けていますが、要介護認定の有無にかかわらずお申込みいただけます。ぜひご検討ください。



特集

参加者家族が感じた 出かけることの大切さ

「お義母さん、家で閉じこもってばかりじゃダメよ...」
遠方のお嫁さんから一人暮らしの義母を心配する電話に「心配ないよ、最近私、馬に乗るとるんよ」と返した参加者Aさん。お嫁さんはたいそう驚かれ、痛快だったとのこと。思いもよらぬ知らせに驚くご家族の顔が目に浮かびます。

また、「お父さん、最近なんだか楽しそう。電話の声も明るくなったし、久しぶりに会ったら歩きも前よりスムーズで...」と話すのは参加者Bさんの娘さん。心配事が減り、娘さんも安心したご様子でした。

心・技・体は参加者本人だけでなく、そのご家族の喜び・安心にもつながっているようです。

今月の豆知識

馬が歯をむき出しにするこの表情よく「馬が笑っている」とも言われますが本当のところはどうなのでしょう？



答えが気になった方は
心・技・体参加者にきいてみましょう！



もう一度
充実した日々を
あなたに

【お問い合わせ】
あすか福祉センター中ノ島
〒698-0043 島根県益田市巾島町イ1454番地1
TEL(0856)25-7778
FAX(0856)31-4520

職員紹介



大垣 一樹
作業療法士

トレーニングを担当します。皆さんの眠っている力を呼び覚まします！



渡辺 恵
看護師

トレーニングを担当します。各種検査もお任せください！